

Atelier Clown en résidentiel
A Chambonnière, à La Chabanne (03)
Du mardi 13 (15h) au samedi 17 (15h) avril 2027

Expression de Soi, Ressourcement

Animé par Magalie Klockenbring
ClOwne Relationnelle, Psychologue Clinicienne

Cet atelier s'inscrit dans le champ du développement personnel
et s'adresse à tout adulte désireux de s'engager dans l'expression de soi par la voie du clown

Pour cet atelier, aucun prérequis, aucune recherche de performance, l'enjeu c'est Vous ! Vous et votre enVie de vous dévoiler, de vous « dé-couvrir », de vous exprimer par le biais du ClOwne. Je propose une approche très progressive du ClOwne et de ses fondements vers l'éveil de la part « ClOwne » qui est en chacun. Elle émergera doucement dans l'accueil du groupe, le respect et l'écoute des possibilités de chaque participant, en différentes étapes :

- Travail en groupe :
 - o Exploration et travail corporel, écoute de soi, éveil des sens, des sensations et des émotions. Pour ce travail je vous proposerais un éveil sensoriel des fascias afin de développer la perception et la globalité de votre corps.
 - o Exploration et expression de soi dans des jeux collectifs sans nez rouge et avec lui, pour s'ouvrir à l'écoute sensible, à l'empathie corporelle et ludique, au regard, au jeu !
- Travail sur plateau :
 - o Jeux ClOwne avec nez rouge, ce petit masque, le plus petit ... pour continuer à se "dé-masquer"! ... dans une dynamique d'improvisation préparée par le travail en amont.

Ces étapes varieront selon les besoins de chacun et du groupe, mon approche étant centrée sur les personnes. Des temps de parole ponctuent les journées, dans une écoute bienveillante du vécu de chacun pour aider au déploiement du clown.



L'hébergement, nouvelle formule ! En pension complète, avec participation



Vous serez logé(e)s sur le lieu de l'atelier et dans le gîte d'Olivier accolé à mon gîte au lieu-dit : Chambonnière. Nos maisons sont restaurées au maximum avec des produits écologiques et locaux. Hébergement dans des chambres à deux lits, avec paravent pour que chacun ait son espace. Repas simple avec produits bios et/ou locaux au maximum. Aide éventuelle à la cuisine, participation pour mettre et débarrasser la table. Petit déjeuner en libre-service.



Prix de l'atelier en pension complète : 440 €

Atelier : 220€

Hébergement en pension complète : 220€, soit 55€ par jour et par pers

Possibilité de 2 camping-cars (avec sanitaires dans la maison) : 180€ soit 45€ par jour et par pers

En cas de difficulté financière, vous pouvez payer en plusieurs mensualités.

Atelier limité à 8 personnes

Pour vous inscrire merci d'envoyer le bulletin joint à :

Magalie Klockenbring 20 chemin du Colombier 03250 Le Mayet de Montagne

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Mail :@.....

- Je m'inscris à l'atelier ponctuel d'avril 20267
- Je partagerai une chambre à deux lits
- Je dormirais dans mon camping-car,
- Je verse 60€ d'arrhes (encaissées après l'atelier). En cas de désistement moins de 3 semaines avant l'atelier les arrhes seront débitées.
- Je souhaite étaler mon paiement en fois. Mes arrhes seront alors encaissées quelques jours avant l'atelier.

Régimes particuliers :

Date et signature :